

Vous souhaiteriez  
être davantage à l'aise  
dans vos déplacements  
et pour vous insérer  
dans la circulation ?

Vous rêvez  
d'aller faire vos courses à vélo  
mais vous vous sentez  
trop «rouillés» ?

*Réservez  
une séance  
de remise en selle !*

Vous n'avez  
presque jamais  
fait de vélo ?

Vous souhaitez apprendre  
les bons comportements à vélo en ville  
pour rouler en sécurité ?



**Nous sommes de plus en plus nombreuses et nombreux à enfourcher notre bicyclette quotidiennement !**

Pour autant, certaines personnes aimeraient se sentir plus à l'aise lors de leurs trajets...



*La solution ?*

**Participer à des séances de remise en selle pour retrouver de l'assurance**, et ainsi gagner en autonomie grâce ce mode de transport économique, pratique, écologique et bon pour la santé !

## *Un cours de remise en selle, c'est quoi ?*

Durant cette séance, les points essentiels d'une reprise en main de votre vélo seront abordés : sécurité, entretien, bonnes pratiques, mise en situation, révision du code de la route,...

**L'objectif est simple : vous aider à prendre confiance en vous à vélo** et vous donner les clés pour acquérir les bons réflexes sur la route, et ainsi vous déplacer en toute sécurité.

Pour en savoir plus et suivre un cours, rendez-vous chez votre vélo-école !

